

JASMIN THIELE

— HYPNOSE —

Heilpraktikerin für Psychotherapie - Hypnosetherapie

Breslauer Str. 18 31882 Springe
Tel: 05045-458176

Hallo und herzlich Willkommen!

Damit ich unseren Termin optimal vorbereiten kann, bitte ich dich, vorab die folgenden Fragen zu beantworten.

Unser gemeinsames Ziel ist es, deine Wünsche, Träume und Ziele in die Umsetzung zu bringen. Eine gute Vorbereitung unterstützt uns dabei, schneller zu erkennen, was dir wirklich wichtig ist, und deine inneren Ressourcen bestmöglich zu aktivieren. So können wir im Hypnosegespräch noch gezielter arbeiten und bereits erste konkrete Schritte in Richtung deiner persönlichen Bestform entwickeln.

Alle Angaben unterliegen meiner Schweigepflicht und werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Sie dienen ausschließlich einer individuell auf dich abgestimmten Begleitung und Behandlung.

Liebe Grüße
Jasmin Thiele

Personendaten

Name, Vorname:

Email:

Beruf:

Dein Anliegen:

1. Hauptthema / Hauptziel der Hypnose

Formuliere hier, was dein zentrales Anliegen ist – das Thema, an dem du arbeiten möchtest.

Beispiel: „Mehr Selbstvertrauen gewinnen“ oder „Rauchstopp erreichen“

.....

.....

2. Nebenthemen / weitere Anliegen

Manchmal hängen weitere Aspekte mit dem Hauptthema zusammen. Hier kannst du ergänzende Themen notieren.

Meine Nebenthemen:

1.
2.
3.

3. Bisherige Strategien / Erfahrungen

Hast du schon versucht, dein Ziel auf andere Weise zu erreichen? Was hat geholfen, was nicht?

Meine bisherigen Erfahrungen:

.....
.....

4. Wie hoch ist dein Stresslevel/Angst, wenn du an dein Thema denkst?

wenig mittel hoch sehr hoch

5. Warum hast du dein Wunschziel noch nicht erreicht?

6. Sonstiges / Wichtige Hinweise

Gibt es etwas, das ich unbedingt wissen sollte?

Beispiel: gesundheitliche Einschränkungen, aktuelle Therapien, Medikamente, besondere Ängste

Meine Hinweise:

Tipp:

Je klarer du deine Haupt- und Nebenthemen formulierst, desto gezielter kann die Hypnose wirken. Nimm dir Zeit beim Ausfüllen – es lohnt sich!